

The Academy for spiritual Formation



for those who hunger for deep spiritual experience



For more information

The Academy for Spiritual Formation
a program ministry of The Upper Room
PO Box 340004, Nashville, TN 37203-0004
Phone: (877) 899-2780 ext. 7233
Email: academy@upperroom.org
Website: academy.upperroom.org



Prayer and solitude



Guidance from mentors



Deepening relationships and community



Study and growth



Listening and learning



Silence and Reflection

The pilgrim's longing

"The journey of a thousand miles begins with one step." —Lao Tzu

What is this longing that fills our hearts and minds, and sometimes leaves us restless for change? As Christians, we understand our deepest joy comes as we journey into the heart, mind and will of Christ. In times of transition, or when we are bored or tired, we need a sacred place to rest and to continue this journey. So where does one go? And who will guide us on this path?

support for the inner and outer journey

Since 1983 The Upper Room® has offered a place for spiritually hungry pilgrims, whether clergy or lay, through the Two-Year Academy for Spiritual Formation®. Participants spend forty days in residence (five days every three months), with the first year dedicated to deepening one's own life in Christ.

During the second year, as the focus begins to shift to more outward aspects of leadership, participants continue to engage in spiritual practices of body, mind, and spirit in the context of a supportive community.

The Academy's commitment to an authentic spirituality promotes balance, inner peace and outer peace, holy living and justice living, God's shalom. Theologically the focus is

Trinitarian, celebrating the Creator's blessing, delighting in the companionship of Christ and witnessing to the power of the Holy Spirit to transform lives, churches, and the world.

The Academy's rhythm

The daily rhythm of the Academy restores a needed balance in our lives. Silence and conversation, rest and relationship — these open our hearts and minds to wisdom and Word.

Worship follows a modified daily office; daily eucharist (Holy Communion) feeds us as evening falls. Covenant groups provide a place to listen to our own life and in the sacred circle of trust, to enter onto holy ground. Night Prayer sends us to our beds. As we enter the great silence, we discover again a new hunger for listening to God.

The Quarterly rhythm — gathering back to the same retreat center every three months — has its own wisdom. At home between sessions, participants engage in spiritual disciplines, complete reading assignments, and test new attitudes and behaviors.

Over the course of the two years, this rhythm of gathering and returning home encourages participants to integrate what they are learning. The mantle of spiritual leadership comes as a joy and delight.

The graph on the next page illustrates the daily rhythm of The Academy.

The spiritual community

In surprising and delightful ways, the Academy fosters relationships.

Worship, silence, reflection, covenant groups — all lead deeper and deeper into the struggles and joys of communal life. We begin as individuals, seeking to find a place for our own soul's journey. Along the way, we discover there are other pilgrims who share our longing. We are reminded how much God loves community, how much God is community! Ecumenically and theologically diverse, participants in the Academy discover the joy of our differences. Diversity is encouraged; not suppressed.

Loving, spiritual guidance for the community is offered by the leadership team. These are persons who have completed the Two-Year Academy, and they are there for you as servant leaders. Two faculty presenters offer guidance at each session; they are authors, seminary professors, monks, spiritual directors and pastors, carefully chosen for both their knowledge and their wisdom.



spiritual leadership

for the Church and the World

The Church and the world long for spiritual leaders of all kinds: extroverts and introverts, lovers and dreamers, builders and thinkers. The Church and the world need passionate, persistent, authentic, well-grounded people of faith, centered in the love of God. Spiritual leaders who return to the Source of their call bring fresh energy and new life to the world that needs them. The Academy is a proven place for renewal and call. We welcome your application.

who we are

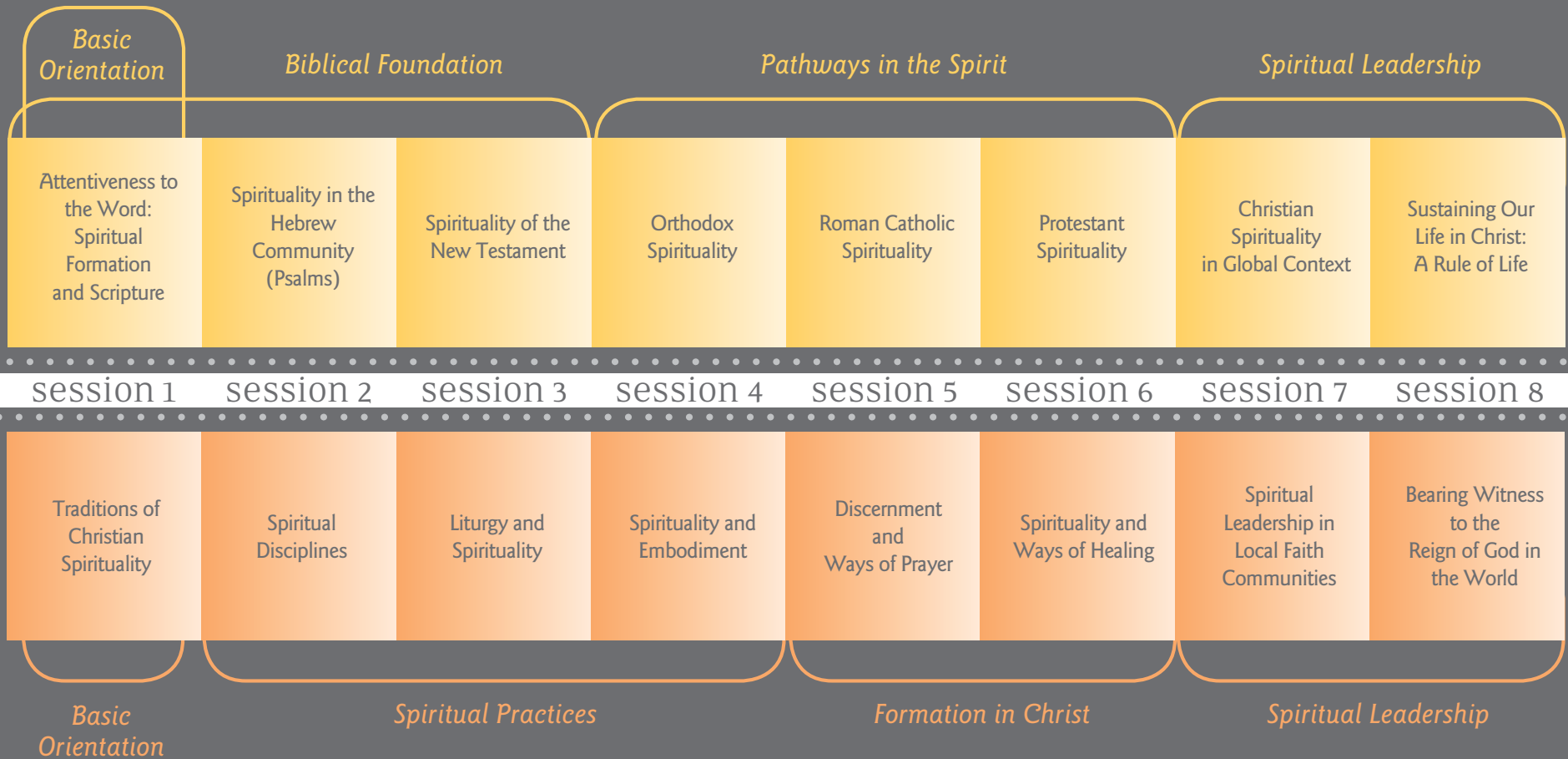
The Academy for Spiritual Formation® was developed by The Upper Room®, located in Nashville, TN, in 1983 after more than five years of research, study, and prayer. The Academy creates transformative space for people to connect with God, self, others, and creation for the sake of the world. The Upper Room® is a global ministry dedicated to supporting the spiritual life of Christians seeking to know and experience God more fully. From its beginnings in 1935 as a daily devotional guide, The Upper Room has grown to include publications, programs, prayer support, and other resources to help believers of all ages and denominations move to a deeper level of faith and service.

Left: Academy Community in California

*The Quarterly Rhythm:
Five-day sessions every three months*

Morning

Historical/Institutional *(How spirituality is organized)*



Afternoon

Practical/Theological *(How spirituality is done)*

morning

7:30-8:00	Morning Prayer
8:00	Breakfast
9:00-10:00	Morning Curriculum
10:00-11:00	Silence and solitude for prayer & reflection
11:00-11:30	Plenary discussion with faculty
11:30	Community Time
12:00	Lunch

afternoon

2:30-3:30	Afternoon Curriculum
3:30-4:30	Silence and solitude for prayer & reflection
4:30-5:00	Plenary discussion with faculty
5:15-6:00	Evening Prayer/Eucharist
6:00	Dinner
6:45	Option
7:45-9:15	Covenant Groups
9:30-9:45	Night Prayer

A typical day at the Academy

Between sessions

Between sessions, participants covenant to deepen their spiritual lives through journaling, spiritual direction, directed readings and care of one's physical body. First and second year covenant commitments provide a focus for one's spiritual growth and a basis for one's engagement with the world.



Academia de Formación Espiritual



Una jornada de dos años en Cristo



Para información adicional

La Academia de Formación Espiritual
un ministerio programático del Aposento Alto
PO Box 340004, Nashville, TN 37203-0004
Teléfono: (877) 899-2780 extensión 7233
Correo electrónico: academy@upperroom.org
Portal: academy.upperroom.org



Oración y soledad



Asesoramiento por mentores



Profundizando relaciones y vida comunitaria



Estudio y crecimiento



Escuchando y aprendiendo



Silencio y reflexión

EL anhelo del peregrino

“La jornada de mil millas comienza con el primer paso.” —Lao Tse

¿Cuál es el anhelo que llena nuestros corazones, y a veces nos hace desear un cambio? Como cristianos, entendemos que nuestro más profundo gozo viene durante nuestra jornada a medida que caminamos hacia el corazón, la mente, y la voluntad de Cristo. En tiempos de transición o cuando estamos aburridos o cansados, necesitamos un lugar sagrado para descansar y continuar nuestra jornada. Pero, ¿a dónde puede uno acudir? Y, ¿quién nos guiará en este camino?

Ayuda para La jornada interna y externa

Desde 1983, los Ministerios del Aposento Alto® han ofrecido un lugar para los peregrinos con hambre espiritual, sea clérigo o laico, a través de la Academia de Formación Espiritual® de dos años. Los participantes pasan 40 días en residencia (cinco días cada tres meses), con el primer año dedicado a enriquecer su propia vida en Cristo.

Durante el segundo año, el enfoque empieza a cambiar hacia los aspectos externos del liderazgo, y los participantes continúan dedicándose a las prácticas espirituales del cuerpo, mente y espíritu en el contexto de una comunidad de apoyo.

El compromiso de la academia es promover

una espiritualidad auténtica de balance, paz interna y externa, y una vida santa y justa, el “Shalom” de Dios. Teológicamente el enfoque es Trinitario, celebrando la bendición del Creador, deleitándose en el compañerismo en Cristo y dando testimonio del poder del Espíritu Santo para transformar las vidas, las iglesias y el mundo.

EL ritmo de La Academia

El ritmo diario de la Academia restaura el balance que nuestras vidas necesitan. Silencio y conversación, descanso y relaciones — estos abren nuestros corazones y mentes a la sabiduría y la Palabra.

La adoración sigue el oficio diario modificado; la eucaristía (santa comunión) diaria nos alimenta al caer la noche. Los grupos de pacto proveen un lugar para escuchar nuestras propias vidas en un círculo sagrado de confianza, para entrar en tierra santa. La oración nocturna nos lleva a nuestras camas. Cuando entramos en ese gran silencio, descubrimos nuevamente un nuevo deseo de escuchar a Dios.

El ritmo trimestral — la sesión de cinco días en el mismo centro de retiro cada tres meses — tiene su propia sabiduría. Al regresar a sus casas entre sesiones, los participantes se compenetrán con las disciplinas espirituales, completan asignaciones de lectura y practican nuevas actitudes y comportamientos.

Durante el curso de dos años, este ritmo de reunión y regreso a casa anima a los participantes a integrar lo que están aprendiendo. El manto de liderazgo espiritual se convierte en gozo y deleite. La siguiente gráfica ilustra el ritmo diario de la academia.

La comunidad espiritual

En maneras sorprendentes y deleitosas, la academia significa relaciones.

Alabanza, silencio, reflexión, grupos de pacto — todos conducen a las profundas luchas y gozos de la vida comunal. Empezamos como individuos buscando un lugar para la jornada de nuestras almas. Por el camino descubrimos que hay otros peregrinos que comparten nuestro deseos. ¡Nos recuerdan que Dios ama la comunidad y que Dios es comunidad! Ecuménica y teológicamente diversos, los participantes en la academia descubren el gozo de nuestras diferencias. La diversidad es alentada, no suprimida.

Con amor, el equipo de liderazgo ofrece guía espiritual. Estas son personas que han completado los dos años de la academia, y están ahí para servirles como líderes. Dos presentadores de la facultad ofrecen guía en cada sesión; son autores, profesores de seminarios, monjes, directores espirituales y pastores, los cuales han sido cuidadosamente escogidos por sus conocimientos y su sabiduría.

Liderazgo espiritual

para la iglesia y el mundo

La iglesia y el mundo anhelan líderes espirituales de todo tipo: Extrovertidos, introvertidos, amantes y soñadores, edificadores y pensadores. La iglesia y el mundo necesitan personas bien arraigadas en la fe, las cuales sean apasionadas, persistentes y auténticamente centradas en el amor de Dios. Los líderes espirituales que regresan a la Fuente de su llamado, se renuevan y dan nueva vida al mundo que los necesita. La academia es un lugar eficaz para renovación y llamado. Sus solicitudes son bienvenidas.

quiénes somos

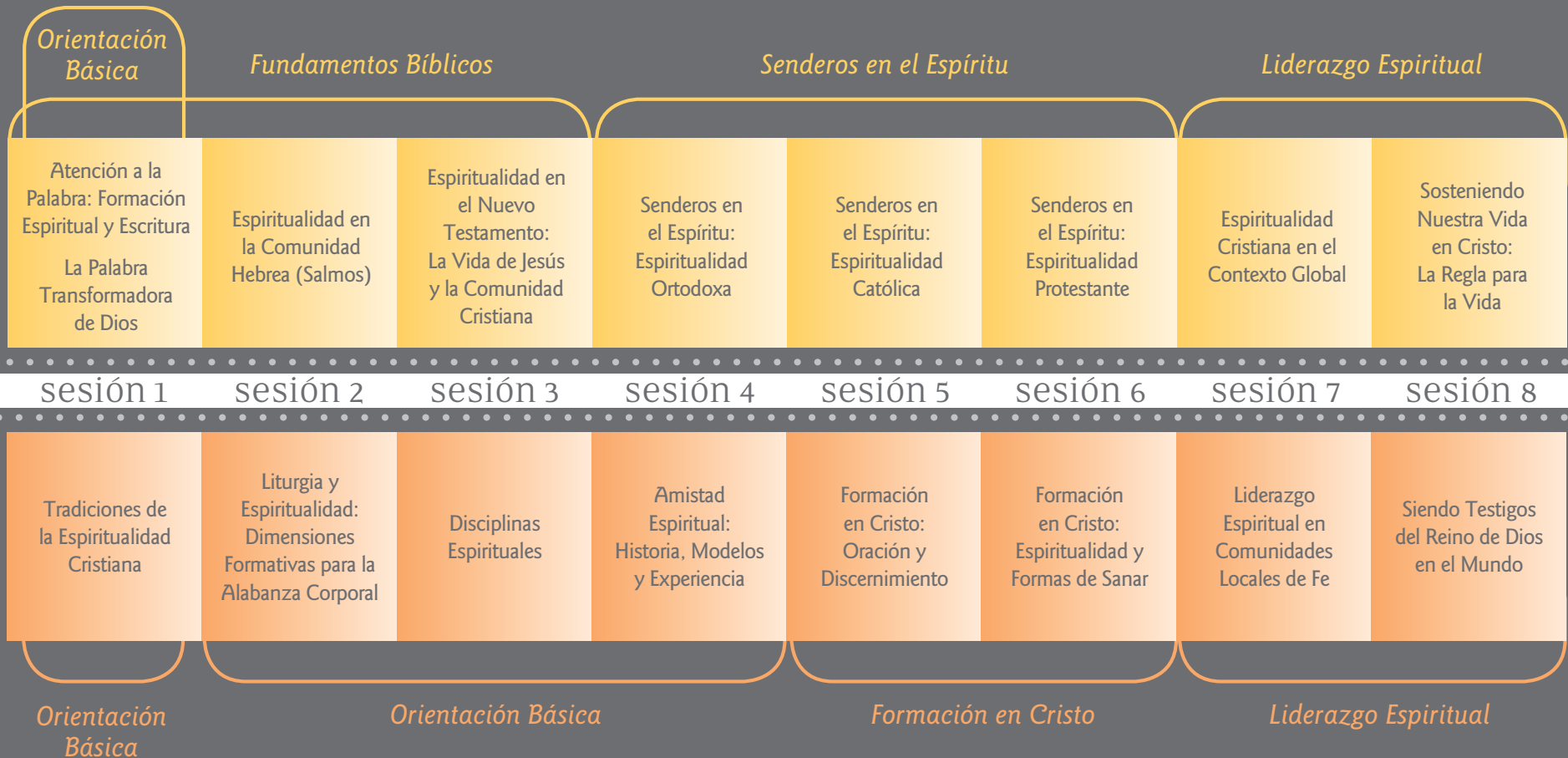
La Academia para la Formación Espiritual® fue desarrollada por The Upper Room®, ubicada en Nashville, TN, en 1983, luego de más de cinco años de investigación, estudio y oración. La Academia crea un espacio transformador para que participantes fortalezcan su relación con Dios, consigo mismo, los demás y la creación por el bien del mundo. The Upper Room® es un ministerio global dedicado a apoyar la vida espiritual de personas cristianas que buscan conocer y experimentar a Dios más plenamente. Desde sus inicios en 1935 como una guía devocional diaria, The Upper Room ha crecido para incluir publicaciones, programas, apoyo a la oración y otros recursos para ayudar a creyentes de todas las edades y denominaciones a un nivel más profundo de fe y servicio.

El Ritmo Trimestral:

Cinco sesiones cada tres meses

Mañana

Historia/Institución (cómo se organiza la espiritualidad)



Tarde

Práctica/Teología (cómo se hace la espiritualidad)

7:30-8:00	Oración matutina
8:00	Desayuno
9:00-10:00	Currículo I
10:00-11:00	Reflexión individual en silencio
11:00-11:30	Plenaria con la facultad
11:30	Tiempo comunitario
12:00	Almuerzo

2:30-3:30	Currículo II
3:30-4:30	Reflexión individual en silencio
4:30-5:00	Plenaria con la facultad
5:15-6:00	Oración vespertina/Eucaristía
6:00	Cena
6:45	Opción
7:45-9:15	Grupos de Pacto
9:30-9:45	Oración nocturna

un día típico en La Academia

Entre las sesiones, los participantes se comprometen a profundizar sus vidas espirituales a través del uso de diarios, dirección espiritual, lecturas dirigidas y el cuidado de sus cuerpos físicos. Los convenios en el primer y segundo año proveen un foco de atención para el crecimiento espiritual de cada uno y una base para el compromiso de cada cual con el mundo.

